

## Perheliikunta yhdistystoiminnassa –aluetapaaminen

Tapahtumakutsun on lähettänyt Susanna Blomqvist Suomen Ladusta

Hei Suomen Ladun jäsenyhdistyksen aktiivi!

Suomen Ladun yhdistysten tapahtumat ja toiminta liikuttavat huikeaa määrää aikuisia ja lapsia ympäri Suomen! Vuoden 2018 toimintakyselyn mukaan yhdistysten perhetoiminnassa oli mukana lähes 30.000 osallistujaa noin 450 tapahtumassa. Tässä luvussa on mukana niin suuria kuin pieniä tapahtumia ja sekä säännöllistä että satunnaista toimintaa. Mutta mikä parasta, tämä kaikki on helposti saavutettavaa matalan kynnyksen toimintaa, jossa liikutaan ja ulkoillaan luonnossa ja yhdessä.

Suomen Ladun lastentoiminnan työryhmä on kääriyt hihansa ja haluaa osaltaan tukea käynnissä olevan Perheliikunnan kehittämishankkeen yhtä tärkeää tavoitetta, eli yhdistysten perhetoimintaa, mutta myös alueellista verkostoitumista. Niinpä järjestämme 4 Perheliikunta yhdistystoiminnassa -aluetapaamista, joihin Sinä ja muut yhdistyksesi jäsenet olette tervetulleita. Tapaamisissa saatte pohjatietoa perheliikunnasta, kokeillaan käytännön vinkkejä yhdessä ulkona ja ennen kaikkea vaihdetaan ajatuksia, kokemuksia ja ideoita yhdistykseltä toiselle. Perheliikunnan toteuttajan ei tarvitse olla lastentoiminnan osaaja, sillä kyse on yhtä lailla aikuisten liikunnasta. Lisäksi käytännön vinkit soveltuvat erinomaisesti myös kaikkeen muuhunkin toimintaan. Eli rohkeasti mukaan, vaikkei yhdistyksessänne perhetoimintaa olisikaan. Tapaaminen on yhdistykselle maksuton ja tarjoamme osallistujille päivän aikana kevyen lounaan (matkakuluja emme valitettavasti voi korvata).

Lounais-Suomen latualueen yhdistysten edustajat kutsumme erityisesti Rauman tapaamiseen, mutta jos joku muu ajankohta tai paikkakunta sopivat yhdistyksellenne paremmin, olette tervetulleita myös niihin.

Tapaamisten ajankohdat ja ilmoittautumislinkit ovat tässä:

**- la 23.3. klo 11-15 Rauma** (Rauman latumaja, os. Lemmenkujantie 61, Rauma)  
[https://www.lyyti.in/perheliikuntayhdistyksessa\\_rauma2019](https://www.lyyti.in/perheliikuntayhdistyksessa_rauma2019)

Lisätietoja saa myös osoitteesta [marjo.tahvanainen@netti.fi](mailto:marjo.tahvanainen@netti.fi)